

Brûlures

Information pour l'enseignant



1/3

Sujet	Chapitre 1: Composition du sang 1.3 – Plasma sanguin / page 11
Devoir	Les élèves lisent un texte. Puis ils pratiquent les gestes à faire en cas de brûlures.
Matériel	Texte
Type de travail	Groupe de trois
Durée	30 minutes

Informations complémentaires

- Montrer des photos de différents degrés de brûlure. Mais il faudrait auparavant mettre en garde les élèves et en discuter avec eux. Les illustrations sont souvent effrayantes et sont déconseillées pour les « petites natures ».
- Thématiser la prévention des incendies et l'attitude à adopter en cas d'incendies. Eventuellement mettre sur pied un exercice avec les pompiers locaux.



Brûlures

Fiche de travail



2/3

Devoir:

Lis à la page 11 ce qui arrive avec le plasma sanguin en cas de brûlures. Puis lisez le texte ci-dessous en groupe. Répétez une petite pièce de théâtre dans laquelle une personne se brûle. Introduisez trois comportements erronés et jouez votre scène devant les autres groupes. Les autres groupes doivent trouver les erreurs.

Texte à lire « Brûlures »

Que faire en cas de brûlure?

Toute personne qui s'est déjà brûlée sait à quel point c'est douloureux. Justement pour éviter des lésions irréversibles sur la peau blessée, il est important de prendre les mesures correctes aussi rapidement que possible.

A l'aide – que dois-je faire?

- Éteindre le feu sur les vêtements, par exemple en les aspergeant d'eau
- Etouffer les flammes avec des serviettes/couvertures
- Coucher la personne concernée sur le sol et la retourner plusieurs fois
- Contrôler la respiration et la circulation sanguine
- Rafraîchir la blessure (au moins 10–15 minutes) avec de l'eau froide – pas de glace!
- Ecarter prudemment les vêtements des brûlures.
- Couvrir les brûlures avec des tissus stériles (p. ex. avec des bandages spéciaux, au besoin avec un linge propre)

Il est possible de traiter les petites brûlures avec une crème spéciale contre les brûlures!

Que ne dois-je PAS faire?

- Enlever les restes de vêtement brûlés collés à la peau
- Couvrir la bouche et les narines
- Mettre des produit domestique, baume, poudre, gel, huile, etc. sur la brûlure

Attention: Les extincteurs ne sont pas tous appropriés pour éteindre un feu sur une personne. Ne jamais diriger l'extincteur directement sur le visage d'une personne ! (suivre impérativement les instructions figurant sur l'extincteur !)

En cas de brûlure grave, il faut appeler immédiatement un médecin (appel d'urgence au 144) !



Brûlures

Fiche de travail



Quand a-t-on affaire à une brûlure grave?

Règle de base:

En cas de fortes douleurs, de brûlures sur de larges surfaces ou de doutes, il faut immédiatement consulter un médecin.

Les différents degrés de brûlure

1. Premier degré:

- Rougeur, inflammation, douleur
- Automédication possible

2. Deuxième degré:

- Formation de cloques et lésion superficielle de la peau
- Se rendre immédiatement chez le médecin en cas de formation de cloques!

3. Troisième degré:

- Formation de croûtes (lésion des tissus)
- Se rendre immédiatement chez le médecin!

4. Quatrième degré:

- Carbonisation
- Se rendre immédiatement chez le médecin!

