

Propositions de réponse aux questions posées dans le manuel digital «Les cellules souches du sang»

Page 5 Guérison grâce aux cellules souches du sang

Peux-tu expliquer la différence entre cellules souches embryonnaires et cellules souches adultes ?

Les cellules souches embryonnaires sont, comme leur nom l'indique, les cellules primitives d'un embryon. Elles ne sont pas encore spécialisées et ont la qualité remarquable de se développer en cellules et tissus des plus divers.

Les cellules souches adultes sont les cellules souches présentes à la naissance qui ont la capacité de se différencier en des tissus spécialisés déterminés.

Page 6 Fonctions des cellules souches du sang

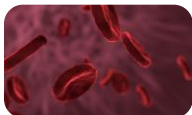
Montre du doigt les parties du corps où se trouve la moelle osseuse essentielle pour la formation des cellules sanguines.

*Les cellules sanguines mûrissent dans la **moelle osseuse** rouge. Chez les adultes, la moelle osseuse productrice de sang se trouve avant tout dans le crâne et dans le squelette du tronc (os du bassin, côtes et vertèbres).*

Page 7 Mon histoire

Explique ce qu'entendait Rosie par «Un tremblement de terre peut aussi offrir un nouveau départ».

L'annonce du diagnostic de leucémie fait toujours l'effet d'un séisme. Mais, lorsque le traitement fait effet et conduit à la guérison, on peut aussi y voir le début d'une «nouvelle» vie sans la maladie. Rosie veut ainsi dire que, même en cas de diagnostic grave et difficile, il faut toujours garder espoir et rester positif pour aller de l'avant.



Page 8 Recherché – trouvé

Faites des recherches sur la maladie «leucémie». Que trouvez-vous ?

Le terme de leucémie désigne un groupe de maladies cancéreuses du système hématopoïétique dans lesquelles la moelle osseuse forme trop de globules blancs (leucocytes) dégénérés. Grâce aux progrès de la médecine, la leucémie se traite nettement mieux aujourd'hui, voire se guérit. Source : usz.ch/krankheit/leukaemie

Page 9 Recherché – trouvé

Trouvez-vous d'autres moyens d'informer le public sur le don de cellules souches du sang ?

Réponses personnelles possibles.

***Idées :** publication d'articles et d'annonces dans les journaux, pose d'affiches dans et autour des bâtiments scolaires, présentations, publication de posts sur les réseaux sociaux, actions avec des stands, flashmobs, interviews et sondages sur le thème dans la rue, spots télévisuels, etc.*

Page 10 Les différents types de transplantation

Discute des avantages et des inconvénients des différents types de transplantation.

Transplantation autologue

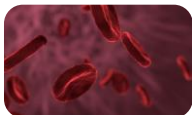
Avantage : Comme il s'agit des propres cellules de la personne malade, elles sont compatibles avec son organisme et ne déclenchent donc pas de réaction de rejet.

Inconvénient : La chimiothérapie peut entraîner des effets indésirables et des complications. Par ailleurs, on ne peut pas exclure que des cellules malades reviennent dans le corps avec les propres cellules souches du sang et provoquent une récurrence.

Transplantation allogénique

Avantage : Les cellules malades de la receveuse, du receveur sont remplacées par les cellules sanguines saines fonctionnant normalement d'une donneuse, d'un donneur qui présente des caractéristiques tissulaires (HLA) compatibles.

Inconvénient : Le choix est réduit du fait que la priorité pour le don va aux membres de la famille. Si les caractéristiques tissulaires des proches ne sont pas identiques, il faut chercher une personne non apparentée possédant les caractéristiques requises. Car, si les caractéristiques tissulaires ne conviennent pas ou qu'en partie seulement, l'organisme de la receveuse, du receveur risque de faire une réaction immunitaire.



Transplantation haplo-identique

Avantage : On peut faire appel à des proches dont les caractéristiques tissulaires ne sont qu'à moitié compatibles, ce qui augmente le nombre de donneuses et donneurs potentiels.

Inconvénient : Le fait de se limiter à la famille rend cette option impossible pour les patientes et patients sans famille. Par ailleurs, pour prévenir les réactions de rejet, la receveuse, le receveur d'une telle transplantation doit suivre une thérapie immunosuppressive à long terme.

Qu'arrive-t-il à ceux pour qui on ne trouve pas de don ?

A ce jour en Suisse, on ne trouve toujours pas de don approprié pour un quart des patientes et patients qui nécessitent des cellules souches du sang tierces. Il s'ensuit que trop de gens perdent la vie trop tôt. La transplantation de cellules souches du sang constitue souvent le dernier espoir lorsque les chimiothérapies et d'éventuelles radiothérapies ne font plus effet.

Page 11 Raisons pour lesquelles on a besoin de donneuses et donneurs

Comment faire pour m'enregistrer ?

*L'enregistrement se fait **en ligne**. Une fois la procédure achevée, la personne obtient sa **carte de donneur/donneuse** et son profil contenant ses caractéristiques tissulaires est sauvegardé crypté dans une banque de données internationale. A partir de ce moment, on reste disponible comme donneuse, donneur jusqu'à son 60^e anniversaire pour les patientes et patients du monde entier.*

Que se passe-t-il lorsqu'on en arrive au don ?

Etape 1: *Des collaboratrices, collaborateurs de Transfusion CRS Suisse prennent contact par téléphone avec la donneuse potentielle, le donneur potentiel pour procéder à de premières clarifications par oral et lui communiquer d'autres informations.*

Etape 2: *Une prise de sang est pratiquée au service régional de transfusion sanguine afin de vérifier les caractéristiques HLA et de dépister des maladies infectieuses.*

Etape 3: *L'équipe médicale de la patiente, du patient sélectionne la donneuse, le donneur et propose un type de prélèvement.*

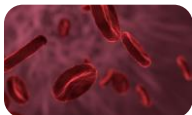
Etape 4: *On informe la donneuse, le donneur, et lui demande son consentement au don et au type de prélèvement souhaité.*

Etape 5: *La donneuse, le donneur se voit convier à un entretien d'information approfondi sur le don par le centre de prélèvement concerné.*

Etape 6: *Le centre de prélèvement contrôle l'état de santé et réalise des examens médicaux.*

Etape 7: *Le prélèvement de cellules souches du sang est effectué.*

Etape 8: *Les cellules souches du sang prélevées doivent être transportées et transplantées à la patiente, au patient dans les 72 heures au maximum.*



Pourquoi le don de cellules souches du sang ne doit-il pas être rémunéré pour des raisons éthiques ?

Personne ne doit se résoudre au don pour des raisons financières. Dans le cas contraire, on court le risque que des gens s'enregistrent alors qu'ils ne sont pas prêts au don. Par ailleurs, il se pourrait que des gens se laissent persuader ou soient même contraints de s'enregistrer par une personne qui espère en retirer un avantage financier. Un don de cellules souches du sang doit toujours se faire volontairement.

Débattez des effets qu'aurait un don non anonyme.

La sélection de la donneuse, du donneur doit exclusivement reposer sur des critères fondés, tels les critères HLA, des maladies ou des facteurs médicaux. Des données plus personnelles pourraient influencer sur la décision, même de manière inconsciente.

Il arrive qu'un don ne suffise pas pour traiter une personne malade. Mais il n'est pas dit que la donneuse, le donneur accepte une seconde fois de donner ses cellules souches du sang. Sans l'anonymat, la patiente, le patient ou la famille pourraient exercer une pression sur la donneuse, le donneur.

Page 12 Les deux types de don de cellules souches du sang

Imagine que tu reçoives un appel téléphonique et qu'on te demande si tu acceptes de donner tes cellules souches du sang. A quoi penses-tu ?

Réponses personnelles possibles.

Page 13 Robin : un donneur raconte

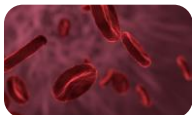
Discutez de la manière dont vous auriez réagi à la place de Robin.

Réponses personnelles possibles.

Page 14 Parcours du donneur au receveur

Toute personne enregistrée comme donneuse ou donneur peut retirer son consentement en cas de sollicitation concrète. Quelles peuvent être ses raisons ?

Il faut garder à l'esprit que le don de cellules souches du sang repose sur le principe du volontariat et qu'il peut donc être retiré en tout temps. Cependant, un retrait peu avant la



date fixée pour le don peut entraîner une issue grave, voire fatale, pour la personne malade qui a déjà reçu une chimiothérapie puissante et éventuellement une irradiation en prévision de la transplantation. Ces traitements détruisant les cellules souches du sang malades, le système immunitaire et l'hématopoïèse ne fonctionnent plus.

Voici des exemples de motifs de retrait : *aggravation de son propre état de santé, maladie infectieuse, grossesse chez une femme, période inopportune pour un prélèvement (p. ex. maladie d'un proche et donc contraintes accrues), absence prévue (p. ex. voyage de longue durée ou déplacement professionnel à l'étranger), doutes d'ordre éthique ou moral, etc.*

Page 16 League for Hope

Discute d'autres manières de s'investir dans le don de cellules souches du sang. Quelles possibilités vois-tu ?

Réponses personnelles possibles.

Idées :

Mise sur pied d'une manifestation d'information (conférence, table ronde, action avec des stands, etc.), d'une course caritative ; édition de brochures, d'affiches ; publication de posts sur les réseaux sociaux ; promotion par le bouche-à-oreille ; sensibilisation de l'entourage au thème du don ; travail d'information pour lutter contre les préjugés et les peurs ; diffusion de renseignements